

Programske upute za provođenje aktivnosti uoči
Božićnih i Novogodišnjih blagdana, a koje su
vezane uz Akciju Saveza izviđača Hrvatske
«Betlehemsko svjetlo»

BETLEHEMSKO

SVJETLO 2006



Duhovnost nije
ono što radimo,
već kako nešto
radimo...

Sastavio Tim za program SIH-a,
studeni 2006.

Natječaj za najbolju božićnu priču ili pjesmu!

Ho, ho, ho! Bliži nam se Božić i ona pred božićna groznica. Ako si slučajno i zaboravio (možda zbog vremena koji još ne podsjeća na kasnu jesen ili nečeg sličnog), onda su te sigurno podsjetili izlozi puni božićnih ukrasa i lampice što se nervozno pale i gase nad gradskim ulicama. Sve to postaje dio našeg božićnog duha, a mi ćemo odvrtiti vremenski stroj par desetljeća unatrag (ili u našim životima samo nekoliko godina) u vrijeme kada su nam čitali priče za laku noć, a pred božić i pokoju božićnu priču. Prvi puta ove godine organiziramo natječaj za najbolju božićnu priču ili pjesmu koji je podjeljen u **tri kategorije**:

vilenjak (poletarci i pčelice)

sob (izviđači i planinke)

djed mraz (izviđači-istraživači i brđani)

I što trebaš napraviti? Pa napisat božićnu priču ili pjesmu (ma tko bi rekao), poslati je na e-mail mishusita@gmail.com kojem ćeš u naslovu napisati «natjecaj-bozicna prica» ili nešto slično, a u e-mailu ćeš navesti i svoje podatke (ime, prezime, udrugu i patrolu/ jato iz kojeg dolaziš i koliko imaš godina). **Tema** je relativno slobodna; **treba imati poveznicu s Božićem i sa izviđačima**, al hoće li to biti o tome kako Božić slave pingvini-izviđači na Južnom Polu, kako ga nekom drugom učiniti zbilja posebnim ili otkriti u priči koja je prava istina o Djedu Mrazu ili bilo što drugo što je povezano uz Božić, to je sve u potpunosti tvoj izbor. Komisija? Nisu babaroge, njihova imena su zasad poznata samo redakciji, kako ih ne bi pokušali podmititi, iako su oni, naravno, nepotkupljivi (kao). Al' ne brinite, prije svega su fer i imaju nekoliko polica pročitanih knjiga :). I šećer na kraju (ili zvijezda na vrh bora) – **nagrade!** Najbolja priča u svakoj kategoriji biti će objavljena u Svijetu Skauta, na web stranicama SIH-a (www.sih.hr) i na www.scoutpark.net, a njihovi autori za ovaj će Božić dobiti jedan izviđački poklon ! Što to, pitate se? Neka to bude malo iznenađenje za pod bor! A rok do kojeg treba poslati priču je **15.12.2006**.

Dakle, što čekate, olovčice u ruke, zasukat rukave i pustiti maštu da malo šeće. I nemojte se sramiti, bolje je poslat i jednu kratku priču i sitnu pjesmicu, nego ne poslati ništa...

BDIJENJE UZ SVJETLO

DOBNA KATEGORIJA: poletarci i izviđači

MJESTO: prostorije udruge

VRJEME: 24 sata, počinje nakon preuzimanja Betlehenskog svjetla po dolasku u vaš grad

POTREBNO: Betlehensko svjetlo, organizirati uvjete za noćenje u izv. prostoriji, materijal za dodatne aktivnosti po želji

CIJ AKTIVNOSTI:

- stvaranje bolje povezanosti među članovima jata ili patrole
- promišljanje o značenju Betlehenskog svjetla i Božića
- jačanje osjećaja odgovornosti

Nakon što vaša udruga preuzme betlehensko svjetlo, ono se nosi u prostoriju udruge i tamo se organizira bdjenje u trajanju 24 sata. Bdjenje se može organizirati zajedno s poletarcima i izviđačima, tako da 2-3 člana bdiju po 1-2 sata uz svjetlo. Ovisno o veličini prostorije i uvjetima, postavi se nekoliko kreveta gdje će poletarci i izviđači moći odspavati dok naizmjenice bdiju uz svjetlo. Tokom dana se mogu organizirati dodatne aktivnosti kao pečenje božićnih kolačića, izrada nakita za bor i pahuljica za prozore, ukrašavanje prostorije, čitanje prigodnih priča, gledanje crtića s božićnom tematikom...

Predlažemo i da izradite sami ljetopis „Betlehensko svjetlo u mom jatu/patrolu“ u kojem će članovi sami ispisati što za njih znači svjetlo, njihove priče, pjesme, slike s aktivnosti i slično...

precrtajte ovaj motiv ili nacrtajte vlastiti na paus papir (prozirni papir) i obojajte ga voodootpornim flomasterima i dobit ćete lijep vitraž!



Betlehensko svjetlo 2006

IZRADA BOŽIČNIH KOLAČIĆA

DOBNA KATEGORIJA: poletarci i izviđači

MJESTO: prostorije udruge ili kuhinja jednog od članova

VRIJEME: 2-3 sata

POTREBNO: navesti materijel za izradu kolača

CILJ AKTIVNOSTI:

- stvaranje bolje povezanosti među članovima jata ili patrole
- promišljanje o značenju Betlehenskog svjetla i Božića
- usvajanje novih znanja (priprema hrane, higijena...)
- timski rad

Mnogo je slastica i kolača koji se ne trebaju peći, pa je sve što vam je potrebno par posuda, sastojci za desert i dobra volja. Pripazite na higijenu radnih površina i sudionika radionice!

ČOKOLADNE PUSLICE (za oko 50 kom)

-potrebno: 150 g šećera u prahu; 3 žličice kakaa; 4 bjelanca; 150 g šećera; 1 vanilin šećer

-priprema: pećnicu zagrijte na 100°C. Dobro promiješajte šećer u prahu i kakao. Bjelanca istucite u snijeg, pa postupno dodajte vanilin šećer i obični šećer. Umiješajte mješavinu kakaa i šećera u prahu. Smijesu stavite u vrećicu kojoj ste odrezali jedan vrh i istisnite puslice na lim obložen papirom za pečenje. Ostavite oko 2 cm razmaka između njih. Sušite u pećnici 3 h.

ČOKOLADNE KUGLICE

Potrebno: 10 dkg čokolade, 6 dkg oraaha, 1 žlica šećera, 1 žlica meda, 2 žlice ruma, šećer u prahu

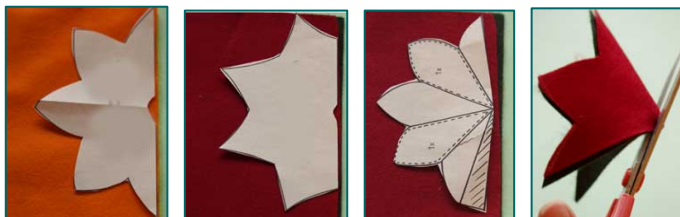
Priprema: Pomiješati izribanu čokoladu, mljevene orahe, šećer, med i rum. Oblikovati kuglice i uvaljati ih u šećer u prahu.

Izradite svog vilenjaka

POTREBNO: 2 kuglice stiropora (2.5 cm), filc u tamno crvenoj boji i narančastoj boji, 2 ukrasne "dlakave" žice u crvenoj boji, oko 40 cm srebrne žice debljine 0,5 mm, dvije crvene perlice veličine 8 mm, flomasteri, škare i UHU ljepilo

Postupak:

1. Na papiru izrežite kroj kao na slici za gornji dio plašta, donji dio plašta i kapicu.



-donji dio kaputića -gornji dio kaputića -kapica -izrez na kaputiću za vrat

2. Kroj izrežite, pa ga olovkom iscrtajte po filcu (za gornji dio po crvenom, a za donji po narančastom filcu) i napravite mali izrez oko vrata

3. Oko 20 cm žice provucite kroz kuglicu od stiropora, natakните kapicu i na kraju zavinite žicu (na kraj žice možete staviti i perlicu za ukras)

4. lice ukrasite flomasterima (ali pazite da se ne razlije) ili na neki drugi način

5. Ukrasnu "dlakavu" žicu prepolovite na dva dijela. Jedan dio omotajte oko žice "od glave do pete". Počnite tako da "dlakavu" žicu ugurate u rupicu u lopticu. već nakon nekoliko namotaja, glava više neće kliziti.

6. Oko vrata zalijepite plašt, ali pazite da ostavite nekoliko milimetara prostora za žicu koja će predstavljati ruke i na vrhove provucite perlice



IZRADA PRIGODNIH UKRASA

DOBNA KATEGORIJA: poletarci i izviđači

MJESTO: prostorija udruge

VRIJEME: 2-3 sata

CIJ AKTIVNOSTI:

- stvaranje bolje povezanosti među članovima jata ili patrole
- promišljanje o značenju Betlehenskog svjetla i Božića
- kreativno izražavanje i praktičan rad
- darivanje „ sa srcem“ umjesto komercijalnog „reda radi“

Ukrašavanje svijeća i drugih predmeta decoupage (dekupaž) tehnikom

POTREBNO: bijele široke svijeće, Drvofix ljepilo, posudica i voda za miješanje s ljepilom, kistovi (tvrđi, za tempere), šarene salvete s prigodnim motivima, male škaric.

U posudici se ljepilo malo razrijedi s vodom. Iz salveta se režu motivi po želji i uzima se za rad samo gornji obojani sloj salvete. Svijeća se namaže ljepilom i na nju se pažljivo zalijepi izrezani motivi. Kad se taj sloj ljepila malo prosuši onda se sa kistom preko salvete nanese još jedan sloj ljepila kako bi se salveta učvrstila i zaštitila. Nakon što se Drvofix osuši on postane proziran i tako do izražaja dolaze motivi koje ste odabrali. Ukoliko želite da svijeća bude stvarno funkcionalna, a ne samo za ukras, salvete lijepite na donji dio svijeće, kako bi svijeća bar do pola mogla gorjeti a da se pritom salvete ne zagore.

Na isti način možete ukrašavati i drvene kutijice, kartonske čestitke, keramičke tanjuriće i pločice, samo je uvijek bolje da je podloga bijele ili svijetle boje kako bi boje s tankog sloja salvete došle do izražaja.

Izrada anđela i Djeda Božićnjaka

Betlehensko svjetlo 2006

POTREBNO: ukrasni papir (folija), klamerice, žica, kuglice za glave anđela (drvene, plastične, od stiropora...), vodootporni flomasteri, škare, vrpca za vješanje ukrasa

Od ukrasnog papira se reže krug koji se onda oblikuje u tuljac (stožac) i zaklama kako bi ostao oblaika anđelove haljine. Flomasterima na kuglici nacrtajte lice anđela. Izrežite od ukrasnog papira oblik krila pa i njega priklamajte na leđa anđelove haljine. Provučite žicu kroz glavu i haljinu i napravite malu omčicu kroz koju možete provući konac ili neku vrpca kako bi anđele mogli objesiti na novogodišnje drvce.

Probajte napraviti Djeda Božičnjaka, tako da koristite crveni papir te vatu za bradu i kosu, a na glavu stavite manji crveni tuljac kao kapu.

Na drvce još objesite bombone u sjajnim folijama koje pri raskiđivanju drvca možete pojesti!



Ono što je zaista
važno je što radiš
s onim što imaš.

-Shirley Lord

Budi promjena koju
želiš vidjeti u svijetu.

-Gandhy

Kad slijepac nosi
šepavog, oboje idu
naprijed.

-švedska poslovice

Kad si dobar prema
nekome, nadaš se da
će se taj toga sjećati i
biti dobar prema
nekome drugome.

-Whoopi Goldberg

Plemenito djelo i
topla kupka,
najbolji su lijek
za potištenost.

-Dodie Smith

Ako želiš biti sretan na jedan sat—odrijemaj.

Ako želiš biti sretan na jedan dan—otiđi pecati.

Ako želiš biti sretan na jedan mjesec—oženi se.

Ako želiš biti sretan na godinu dana—naslijedi
bogatstvo.

Ako želiš biti sretan cijeli život—pomogni nekome.

-kineska poslovice

**Hajde mirno između buke i žurbe,
I sjeti se da mir možemo imati u tišini.
Živi u dobrom odnosu sa svim ljudima,
Koliko god možeš bez da kloneš.
Reci svoju istinu mirno i jasno;
Slušaj ostale, uključujući dosadne i neznlice:
Oni također imaju svoju istinu...**

**Dodatne ideje za aktivnosti, priče i
pjesme možete pronaći u
priručniku o razvoju duhovnih
vrijednosti «Dohvati svoj svijet»**

**Zabavite se, družite, ispratite
veselo staru godinu i mirno
dočekajte novu!**

**Sa svim svojim farsama, teškim poslovima i
neostvarenim snovima**

Ovaj svijet je i dalje prekrasan.

Budi oprezan, potrudi se da budeš sretan.

ADVENTSKI KALENDAR

DOBNA KATEGORIJA: poletarci i izviđači

MJESTO: prostorija udruge

VRIJEME: 1,30 h za izradu, 10-tak minuta na svakom sastanku kroz advent

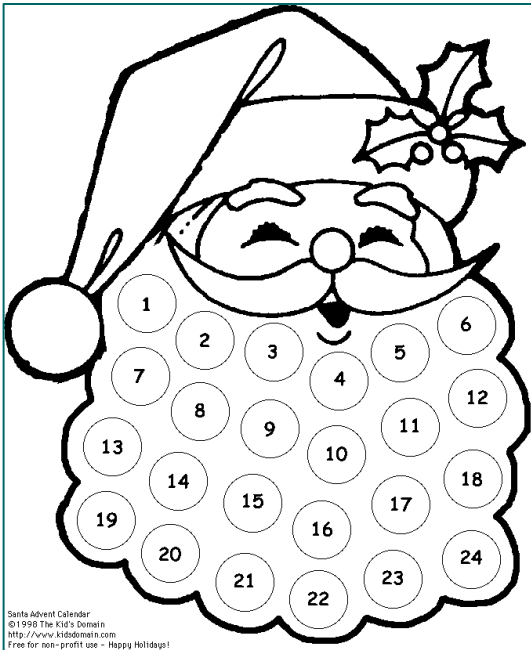
CIJ AKTIVNOSTI:

- stvaranje bolje povezanosti među članovima jata ili patrole
- timski rad, samodisciplina
- promišljanje o značenju Betlehenskog svjetla i Božića
- kreativno izražavanje i praktičan rad

Nacrtajte prigodan motiv, obojajte ga ili ukasite kolažem, ali na crtežu svakako ostavite mjesta za 24 polja – 24 dana adventa. Na svako polje zalijepite 1 bombon. Umjeto slatkiša, svako polje može imati kratku misao ili uzrečicu, dio pjesme i sl., ali neka ona bude sakrivena, npr. napravite mali preklopni prozorčić i napišite tekst s unutarnje strane. Na svakom sastanku tijekom adventa otvorite one prozorčice do trenutnog datuma. Pripazite pritom da uključite sve članove jata ili patrole! Ukoliko nema dovoljno prozorčića za sve članove, promislite da li ćete otvaranjem adventskog kalendara nagraditi samo članove koji su se taj dan posebno zalagali, a za ostale možete pripremiti dodatne bombone kako se ne bi osjećali zapostavljeno. Posebno naglasite važnost da se prozorčići ne otvaraju samostalno i van sastanka, te da se svi prozorčići ne otvore odjednom!

NE ZABORAVITE! : Advent počinje prve nedjelje u prosincu!

Betlehensko svjetlo 2006



Santa Advent Calendar
© 1999 The Kid's Domain
<http://www.kidsdomain.com>
Free for non-profit use - Happy Holidays!



Betlehemsko svjetlo 2006

PORUKE SVJETLA

DOBNA KATEGORIJA: izviđači i istraživači

MJESTO: prostorija udruge ili kuhinja nekog od istraživača iz patrole; za drugi dio aktivnosti potrebno je izaći van u mjesto – ispred crkve, mjesne zajednice, na glavnom trgu...

VRIJEME: 3 sata za prvi dio i 1,30 h za drugi dio aktivnosti

POTREBNO: materijal za izradu kolača, papir za pisanje poruka, olovke, prozirna folija, vrpca za zamatanje, dušice, betlehemsko svjetlo

CIJ AKTIVNOSTI:

- stvaranje bolje povezanosti među članovima patrole
- promišljanje o značenju Betlehenskog svjetla i Božića
- promišljanje o vrijednosti darivanja
- promidžba izviđača u lokalnoj zajednici

Zajedničkim snagama ispecite prigodne kolačiće ili kekse (primjer recepta je dan nešto ranije u ovoj brošuri!). Na papiriće napišite poruke mira. Svaki kolačić se zajedno s jednom porukom zamota u prozirnu foliju i zaveže ukrasnom vrpcom. Podijelite ih stanovnicima vašeg mjesta ili kvarta zajedno s malim dušicama (male okrugle svjećice) na koje se markerom može također napisati nešto npr. ime udruge ili „Betlehemsko svjetlo 2006“, „Sretan Božić!“ i slično. Možete šetati i dijeliti poruke mira, a možete i načiniti mali „štanđ“ ispred lokalne crkve, prije mise, na kojem će biti i Betlehemsko svjetlo tako da svi koji to žele, mogu upaliti svoj lampaš i odnijeti svjetlo svojim kućama.

Svijeća ne gubi ništa od svoga sjaja, ako predaje plamen drugoj svijeći.

Betlehemsko svjetlo 2006

BOŽIĆNA KOŠARICA

MJESTO: ispred crkve

VRIJEME: nekoliko sati, nekoliko dana

POTREBNO: puno dobre volje

Nekima će božić proslaviti siromašnije, ali njih vi možete razveseliti. Oglasite u svom naselju/kvartu da sakupljate priloge za božićnu košaricu (odjeću, igračke itd.). Odredite punktove i vrijeme gdje ćete sakupiti te predmete i kome su namijenjeni i to uključite u obavjest. Svakome tko donese prilog poklonite betlehemsko svjetlo (možda baš s lučicama koje ste izradili u prethodnoj aktivnosti :). A kada ste završili s akcijom prikupljanja, napravite pakete – božićne košarice i odnesite ih u obitelji u vašem naselju kojima je to potrebno, naravno, uz betlehemsko svjetlo. Igračke možete odnijeti i u dom za bezbrinutu djecu. Ako samo razmislite koliko će ih to uveseliti, cijeli dio priprema ne bi vam trebao biti težak.

Izrada svijeća

POTREBNO: vosak, fitilji, kalupi, stari lončić, vatra tj. kuhalo za topljenje voska

Za izradu svijeća može se kupiti poseban pčelinji vosak, ali se mogu iskoristiti i najobičnije već postojeće svijeće – bijele ili u boji. Vosak treba rastopiti u jednom starom lončiću koji se poslije više ne može koristiti za kuhanje. Rastopljeni vosak ulije se u pripremljene kalupe koji se malo navlaže kako se vosak ne bi zalijepio za njih, a u vosak se može dodati i boja. Plastični kalupi mogu se kupiti u dućanima koji prodaju hoby opremu, ali i obična staklena čaša može poslužiti kao kalup. Dok je vosak još tekući u njega treba uroniti fitilj koji se također može posebno kupiti, ali ako ste koristili već postojeće svijeće onda ćete već imati gotove fitilje. Kad se vosak potpuno stvrdne i ohladi može se vaditi iz kalupa.

Ostale aktivnosti za sve dobne skupine, a i na nivou cijele družine ili udruge

IZRADA ZBIRKE BOŽIĆNIH PRIČA I PJESAMA – na jatnom ili patrolnom sastanku, svaki član ože napisati kratku priču ili pjesmu prigodne tematike. Na kraju se svi uratci sakupe i napravi se mala zbirka u obliku džepnih novina. Neke od priča možda bi se mogle napraviti i kao mali igrokaz i odlumiti, čak i snimiti na kameru kao kratki film.

UČENJE STARIH PJESAMA -osim „Zvončiča“ ostoje i druge vrlo lijepe božićne pjesme, koje su pomalo i zaboravljene. Pokušajte od mama, baka i stričeva naučiti poneku pjesmu i otpjevati je na sastanku. Postoje i mnoge narodne i pučke pjesme koje se u zimsko doba pjevaju a nisu povezane s Božićem. Pokušajte u vašim knjižnicama pronaći pjesmaricu pučkih pjesama.

BOŽIĆNE E-CARDS – fotografirajte se na akciji Betlehemske svjetlo ili fotografirajte samo svjetlo, dodajte prigodni tekst i pošaljite prijateljima izviđačko – božićnu čestitku internetom.

HUMANITARNE AKTIVNOSTI – učinite dobro djelo pa odnesite betlehemske svjetlo, kolačiće, božićne priče, pjesme i igrokaze u obližnji Dom za nezbrinutu djecu, Dječje selo, vrtić ili školu na kojoj djeluje vaša udruga, Starački dom i razveselite nekoga. Pokušajte u mjestu organizirati prikupljanje stare odjeće, igraćaka ili hrane, složite male Božićne košarice i odnesite ih siromašnim obiteljima u svojem mjestu. Pokušajte prodati ono što ste sami napravili (čestitke, svijeće, kolače...) i zarađeni novac donirati nekoj volonterskoj udruzi.

BLAGDANSKI ČAJ – Tko ne bi uoči mise volio na zimi popiti šalicu toplog, slatkog čaja? Financijski nezahtjevna aktivnost! Podijelite šalice čaja prolaznicima uz svjetlo, osmjeh i poruke mira! Ukoliko imate mogućnosti skuhaite logorski lonac pun pravog izviđačkog graha i organizirajte podjelu ručka ispred vaše crkve!

KNJIGA UTISAKA I ZAVRŠNA CEREMONIJA– uoči mise kod nošenja svijetla u vašu crkvu, ponudite ljudima da se upišu u knjigu utisaka. Najmlađi mogu nešto nacrtati. Napisano možete zajednički čitati na ceremoniji

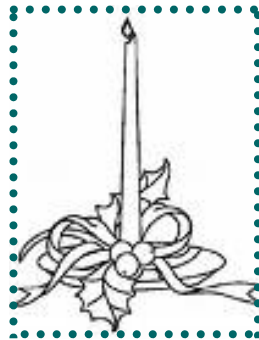
Betlehemske svjetlo 2006

završetka godine koju organizirajte u izviđačkoj prostoriji. Neka to bude nešto više od običnog tuluma – promislite o protekloj godini i o tome gdje se vidite u idućoj godini, napišite individualne poruke mira i ljubavi i razmijenite ih. Pročitajte prigodnu priču koju ste sami napisali. Stavite naglasak na duhovni, a ne komercijalni smisao Božića.

I ne zaboravite svoje najbliže! Uzmite u ruke svijeću i božićni kolačić i pokucajte na vrata svog susjeda, poželite im mirne i sretne blagdane i podarite osmjeh!



**Svima Vam
Želimo
Sretnu Novu
2007!**



Betlehemska svjetlo 2006

ČESTIT
BOŽIĆ I
SRETNA
NOVA
2007
GODINA!